

5分钟微课系列

随着知识总量的日益增多，负担越来越沉重，时间也被拆分的越来越碎片化，5分钟微课系列，每次5分钟帮你轻松掌握一个知识点。



设置双显示器



我们在工作中难免会使用到两个显示器。双显示器可以为相关工作带来便利，但也会增加与使用多显示屏设备相关的健康风险。你可以通过正确设置双显示器来避免这些风险。



[查看课程](#)

安全的密码



无论是在家还是在公司，我们都无法避免使用密码。您需要创建安全的密码，在此基础上，密码本身的安全也同样重要。本课程将阐述如何使用安全的密码来保护您的信息，以及如何保证这些密码的安全。



[查看课程](#)



防止网络钓鱼



你是否曾收到过一封意想不到的电子邮件、短信或电话，要求你提供一些信息作为回报？也许是你的银行要求你确认个人信息？或者从一位你从未听说过的同事那里得到保密信息？如果是这样，你可能已经成为一种被称为“网络钓鱼”的诈骗的目标。通过本课程学习如何识别诈骗手段，保护自己和公司免受钓鱼攻击。



学习本课程，请点击[联系我们](#)

了解社会工程攻击



社会工程攻击利用人类的本性来攻击人们的慷慨、好奇心、贪婪和恐惧，以获取机密信息和系统用于非法目的，如身份盗窃、内幕交易和金融犯罪。通过本课程了解这些风险并对你收到的任何意想不到的信息表示怀疑，来保护自己免受社会工程攻击的伤害。



[学习本课程，请点击联系我们](#)



信息安全



你能否识别工作场所中的信息安全问题和潜在的风险？那些无意的行为和已经司空见惯的习惯是否会成为信息泄露的出发点？学习本课程来帮助您发现这些问题。



学习本课程，[请点击联系我们](#)

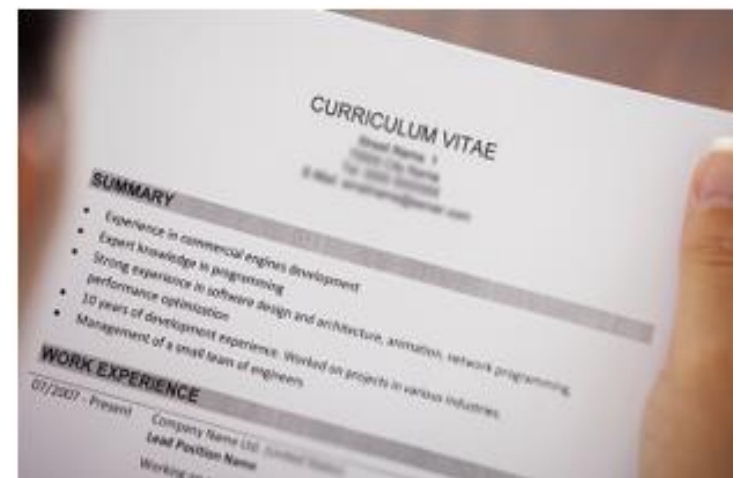
保护个人信息



身份盗窃对我们的影响是不容忽视的。它会对你的经济、人身安全以及职业领域都会造成严重的伤害。你可以在网上、家中、外出时保护你的个人资料，以防止身份被盗用。留意风险，并定期检查你的财务记录，以找出不相符之处，以免自己成为受害者。本课程将帮您梳理这些潜在风险及其保护方法。



学习本课程，请点击[联系我们](#)



潜意识的偏见



潜意识里的偏见、预设立场和刻板印象会对我们每天所做的决定以及我们在他人周围的行为产生影响。这也会影响人们的感受和行为，导致歧视、士气低落、不平等和其他后果。本课程总结了偏见的分类以及偏见所造成的不良后果。



学习本课程，[请点击联系我们](#)





职场暴力和侵犯



职场中的暴力和侵犯行为对工作的健康、安全和福利构成严重威胁。你知道如何找出职场暴力和侵犯的诱因吗？当职场暴力或侵犯发生时，你知道该怎么做吗？这个课程将告诉你什么是职场暴力和侵犯，那些导致刑事訴訟的的犯罪行为，以及与雇主和雇员有关的健康及安全法例。



[学习本课程，请点击联系我们](#)

火警逃生



当听到火警响起的时候，你应该做的第一件事是什么？你应该做出什么样的安全决策？我们应该选择什么样的通道来遵循正确的疏散程序呢？学习本课程了解遇到火灾时的正确应对方式。



学习本课程，[请点击联系我们](#)





灭火器的使用




在你的生活和工作中，周围的材料和环境都有可能起火，严重情况下还会引起火灾。有些情况下你可能不得不自己处理火灾。面对不同的起火原因，你知道用哪种灭火器吗？本课程将引导您在不同情况下，正确使用不同的灭火器。



[学习本课程，请点击联系我们](#)

认识安全标志

 在旅行、社交和工作时，你会被各种安全标志所包围。它们可能因环境的不同而有所不同。了解安全标志的含义可以帮助你意识和避免日常生活中的直接危险和潜在风险。

 [学习本课程，请点击联系我们](#)

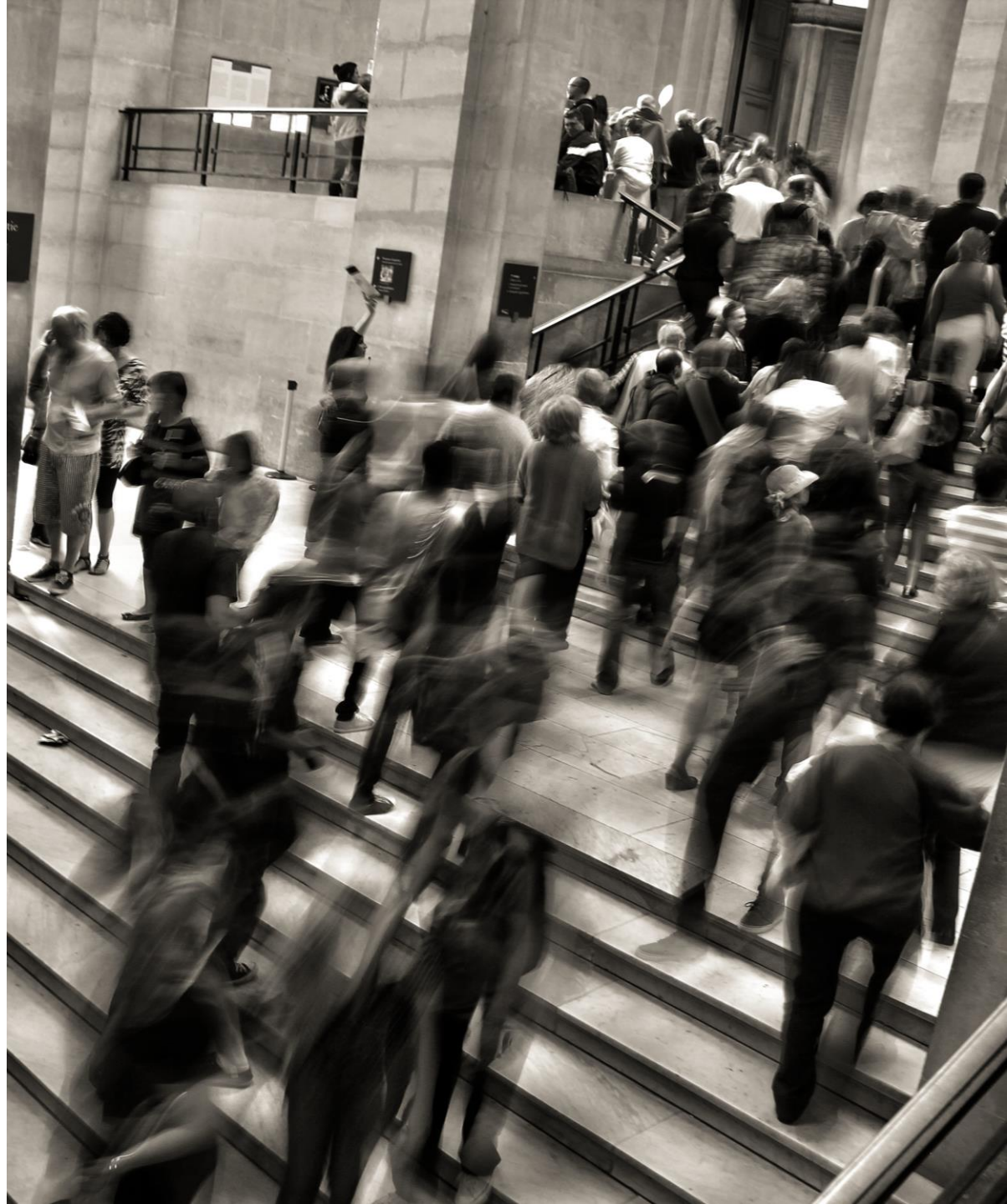
识别工作压力



从工作过程中的变化发现并管理压力，通过本课程了解更多关于识别和管理压力的知识，管理团队压力和个人压力，保持员工的健康、安全和幸福感，从而使团队更快乐、更高效。



学习本课程，[请点击联系我们](#)



礼物和款待



不管价值如何，礼物和款待等行为都可以被归纳为贿赂。当面对贿赂和腐败的风险和诱惑时，你是否能够做出正确的决定？本课程将帮您理清思绪，分清楚工作场合中的礼物和款待是不是触犯了规则。



学习本课程，[请点击联系我们](#)



反洗钱



你知道洗钱的危害吗？面对洗钱的行为你知道应该怎么做吗？当面对洗钱等诈骗行为时如何及时举报，并学习相关法律来更直观地了解到这种行为的严重性。



学习本课程，[请点击联系我们](#)





即刻学堂

E-learning Services Provider

广州市联大信息科技有限公司

广州市海珠区新港东路1068号中洲中心北1301房

☎ 020 2919 3731 ✉ hello@jkxuetang.com

